



よりなる高みを目指して

スポーツクライミング×ホグレル



東京オリンピックより、追加種目に正式決定したスポーツクライミング。パフォーマンス向上にホグレル2台を利用していただいている、野口啓代選手と榎崎智亜選手に、ホグレルを使用しての効果、変化についてお話を聞きました。また、お二人の身体ケアのサポートを担当している福田和久先生は、栃木県宇都宮市内にて、ホグレルを取り入れた施設コンディショニングラボと、整体院リズム×リズムを運営されています。選手とホグレルの相性や、活用方法について、お話しいただきました。