予防フィットネス「リズムラボ」

福田 和久 先生
Kazuhisa Fukuda

（株）綜合プロモート代表取締役。リズムグループ代表。
整体院リズム×リズム院長。
整体師。日本養腸セラピー協会公認インストラクター。
スポーツクライミング日本代表 野口啓代選手、
楢﨑智亜選手メンテナンスサポート（ホグレルスタイルvol.41掲載）。
自身、プロスポーツ選手を目指すも、
怪我と痛みに悩まされていた日々に整体を経験。
人のためにこの道で生きると決心。仕事と学校の両立で整体師資格を取得。
人に恵まれてきた人生から、恩返ししたいという思いで
2012年 整体院リズム×リズムを開業。翌2013年2店舗目をオープン。
2013年（株）綜合プロモート設立。
2018年 予防フィットネス施設コンディショニングリズムラボ、
2020年 リズム鍼灸接骨院を開業。
痛みと戦い続けることを使命に、
「痛みのない当たり前の生活」を提供し続ける。

整体師として患者さんを診ていく中で、人生を健康に元気に過ごしてほしいという思いが強くなりました。身体に痛みや不安なく、好きな場所へ行けるなど、生きる活力をもって生活できることは、周りの人にもいい影響を与えることになると思っています。ですから、出逢った人たちは責任をもって、最期まで診ていきたいと思っています。

そうした思いの中で、施術で患者さんを、しっかりと良い状態にすることはもちろんですが、私の施術を受けずに、自分の力で元気に生きていただくためには何ができるかを考えました。そうして、何が足りないかと考えたときに予防事業だと思いました。そこで始めた施設がリズムラボです。リズムラボにはホグレル7台を設置しています。患者さんに安心してホグレルを使っていただけるようにと、整体の施術スペースに併設しました。通っている方には、70代80代の方もいます。皆さん、身体が少し心配になるとホグレルを使いに来館されています。