無理せず
自分のペースで
続けられる場所。

地域のおとしより相談センターと連携し
ホグレルスペース日本橋店で運営している
「介護予防・日常生活支援 総合事業」
予防通所サービスを
ご利用していただいている皆さまに
お話しを聞きました。

［予防通所サービスの流れ］

送迎

1 バイタルチェック・問診
準備運動・身体評価（事前）

2 ホグレルマシンを利用した機能訓練
休憩

3 セルフワーク（椅子の運動）・個別身体調整
ホグレルマシンを利用した機能訓練
身体評価（事後）

連絡事項・帰宅準備・送迎

4 3ヶ月に1回、身体評価・体力測定

［スタッフ構成］
理学療法士、動作指導士、看護師、生活相談員

ホグレルスペース®

1

バイタルチェック・問診
準備運動・身体評価（事前）