最高の空間とサービスを

K-Fit kazz conditioning space とは…

かず整形外科クリニックの長谷川和正院長の監修により、心体を健康にできるコンディショニングスペースとして同院に隣接して開設される。長谷川院長は30年近く整形外科医として診療する中で、「運動器の痛みや心体の不具合は、栄養の取り方や身体の使い方を学習するコンディショニングトレーニングをすることで改善する」という答えにたどり着く。その答えがK-Fitで実現されている。

医療・フィットネス・栄養が融合されたK-Fitは、理学療法士とトレーナーによって医学的根拠に基づいたトレーニングメニューが作成され、栄養士によるサポートで体の内面からも調子を整えていくことができる施設である。知識や技術のほか、スタッフが創り出す最高の空間とサービスも、通う人々の心体を整える魅力となっている。