



運動器の痛みや心体の不具合は、
 栄養の取り方や身体の使い方を学習する
 コンディショニングトレーニングをすることで改善する
 という答えにたどり着いた。

ココロと
 カラダを
 ケンコウに
 するところ



横浜市港南区丸山台2-26-15
 TEL:045-353-3939
 E-mail:info@k-fit.space



会員制コンディショニングジム